

Einstieg jederzeit möglich - Mitglieder kostenlos - Nichtmitglieder auf 10er Karte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10:30-11:15 Ostsee Pilates Marita	8:30-9:15 Ostsee Yoga Gisela	17:00-17:45 Ostsee athleticflow Tanja	17:00-17:45 Ostsee Langhantel Karin	9:30 - 10:15 Ostsee Zumba Victoria	11:15 - 12:15 Nordsee IC Uli
16:30-17:15 Ostsee Yoga Gisela	9:30-10:15 Nordsee Workout Viktoria	18:00-18:45 Nordsee Body & Fit Tanja	18:00-18:45 Nordsee Schlingentraining Karin	10:30-11:15 Ostsee Seniorentanz Victoria	
17:30-18:15 Ostsee IC Uli	17:30-18:15 Nordsee Langhantel Karin		19:00-19:45 Ostsee IC Karin	15:30-16:15 Ostsee athleticflow Tanja	
18:30-19:15 Ostsee Zumba Jenny	18:00-18:45 Ostsee Rücken-Power Viktoria			16:30-17:15 Ostsee Rücken-Power Tanja	
19:30-20:15 Ostsee Zumba Jenny	18:30-19:15 Nordsee IC Karin			17:00-17:45 Nordsee IC Uli	
	19:00-19:45 Ostsee BBP Viktoria				
	19:30-20:15 Nordsee Trampolin Karin				

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 8:00 - 21:30
Sa: 14:00 - 18:00
So: 11:00 - 15:00 (Nov - April)

Bitte zu allen Kursen anmelden!

Frauensauna
Di. bis 18:00Uhr

Einstieg jederzeit möglich - Mitglieder kostenlos - Nichtmitglieder auf 10er Karte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30-9:15 Ostsee Reha-Sport Marita	8:30-9:15 Ostsee Reha-Yoga Gisela	8:30-9:15 Ostsee Lungen-Sport Marita	8:30-9:15 Ostsee Reha-Sport Anette	8:30-9:15 Ostsee Reha-Sport Viktoria
9:30-10:15 Ostsee Reha-Hocker Marita	09:30 - 10:15 Ostsee Herz Soft Marita	9:30-10:15 Ostsee Reha-Sport Marita	9:30-10:15 Ostsee Reha-Soft Anette	10:30-11:15 Ostsee Seniorentanz Victoria
10:30-11:15 Ostsee Reha-Pilates Marita	10:30-11:15 Ostsee Reha-Sport Viktoria	10:30-11:15 Ostsee Reha-Hocker Marita	14:00 - 14:45 Ostsee Herz-Sport Marita	15:30-16:15 Ostsee athleticflow Tanja
16:00-16:45 Ostsee Reha-Sport Anette	17:00-17:45 Ostsee Reha-Sport Viktoria	14:00-14:45 Ostsee Reha-Soft Kerstin	15:00 - 15:45 Ostsee Herz Soft Marita	16:30-17:15 Ostsee RehaRückenPower Tanja
16:30-17:15 Nordsee Reha-Yoga Gisela	18:00-18:45 Ostsee RehaRückenPower Viktoria	15:00-15:45 Ostsee Reha-Soft Kerstin		
		17:00-17:45 Ostsee athleticflow Tanja		
		18:00-18:45 Ostsee Herz-Sport Marita		
		19:00-19:45 Ostsee Herz Sport Marita		

Bitte zu allen Kursen anmelden!

Bitte wenden